

A Little Bit Lit

Rob Fowler, U.K. Espagne (2017)

Danse en ligne Débutant 24 comptes 4 murs

Musique : **Lit / Trace Adkins**

Intro de 32 comptes, départ sur les paroles

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 05-10-17

- 1-8** **Side, Together, Chasse To Right, Cross Rock Step, Shuffle 1/4 Turn,**
1-2 PD à droite - PG à côté du PD *12:00*
3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche *09:00*
9-16 **(Sugar Foot) X2, Kick, Out, Out, Heels, Toes, Heels,**
1&2 Pointe D à l'intérieur du PG - Talon D à côté du PG - Croiser le PD devant le
PG
3&4 Pointe G à l'intérieur du PD - Talon G à côté du PD - Croiser le PG devant le
PD
5&6 Kick du PD devant - PD à droite - PG à gauche *largeur des épaules*
7& Pivoter les talons vers l'intérieur - Pivoter les pointes vers l'intérieur
8 Pivoter les talons vers l'intérieur
17-24 **Rock Step, Back, Lock, Back, Back Rock Step, Step, Clap, Clap.**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière
5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
7&8 PG devant - Taper des mains - Taper des mains
- Note** Cette danse peut se faire en même temps que
Lit (ligne intermédiaire) de Trevor Thornton & Candee Seger