

Cowboy Up

Daniel Lepage & Manon Lévesque (2008)

info@clubdansecountry.com

Danse en ligne Intermédiaire 48 comptes

Musique : Cowboy Up / Jill Johnson "radio mix"

Countrydansemag.com

1-8 Coaster Step, Side Rock Step, Cross, Full Turn In 4 Paddle Turns,

- 1&2 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
- 3&4 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - Croiser le PG derrière le PD
- &5 PD à droite - 1/4 de tour à gauche et retour sur le PG
- &6 PD à droite - 1/4 de tour à gauche et retour sur le PG
- &7 PD à droite - 1/4 de tour à gauche et retour sur le PG
- &8 PD à droite - 1/4 de tour à gauche et retour sur le PG

9-16 Mambo Fwd, Mambo Back, Mambo To Right, Mambo To Left 1/4 Turn,

- 1&2 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD à côté du PG
- 3&4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD - PG à côté du PD
- 5&6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - PD à côté du PG
- 7&8 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - 1/4 de tour à G et PG à côté du PD

Style Sur 5&6, faire un coup de coude D à droite et à 7&8 faire un coup de coude G à gauche

17-24 Shuffle Back, Coaster Step, Slap, Touch, Slap, Vine To Right, Stomp Down,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 5& Frapper le PD avec la main G - Toucher le PD à droite
- 6 Frapper le PD avec la main G
- &7 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- &8 PD à droite - Stomp Down du PG stomp à côté du PD

Option Pour remplacer 5&6: faire seulement 1 slap

5-6 : Slap PD avec la main G - PD à droite

7&8 : Croiser le PG croise derrière le PD - PD à droite - Stomp Down du PG à côté du PD

25-32 Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Lock, Step, Scuff And Hitch, Clap,

- 1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
- 3-4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
- 5&6 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant
- &7 PG devant - Scuff du PD devant en levant le genou D
- 8 Taper des mains au-dessus de la tête

33-40 Shuffle Back, 1/2 Turn And Shuffle Fwd, Rock Step, Large Step, Slide,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 3&4 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 7-8 Large Step du PD à droite - Glisser le PG à côté du PD

41-48 Shuffle Back, 1/2 Turn And Shuffle Fwd, Rock Step, Large Step, Slide,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 3&4 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 7-8 Large Step du PD à droite - Glisser le PG à côté du PD

Note Au 5e mur, le mur de départ, faire seulement les comptes 1 à 40 donc :
1 fois les Shuffles, Rock Step, Step Slide
Au 6e mur, mur de 03:00 heures, faire les comptes 1 à 48 et ajouter les comptes
33 à 48 donc: 4 fois les Shuffles, Rock Step, Step Slide

Ajouté sur le site le 08 mars 2008