

# SHADOW

Danse en couple, formation en rond  
48 temps

***Voici les pas de l'homme. Les pas sont les mêmes pour la femme mais avec les pieds inversés. Lorsqu'il y a une différence de pas entre l'homme et la femme, elle est spécifiée***

## **Step, touch, step, touch**

- 1- pied droit 1/4 à droite (vers la femme)
- 2- touch pied gauche près du pied droit
- 3- ramène pied gauche 1/4 à gauche
- 4- touch pied droit près du pied gauche

## **Enroulement**

- 5-6-7-8 HOMME marche sur place d-g-d-g  
FEMME marche g-d-g- et touch du pied droit en tournant 1 tour complet à gauche pour s'enrouler.  
La femme prend la main droite de l'homme avec sa main droite et l'amène à sa taille. Elle est en position sweetheart mais avec sa main droite sur sa hanche droite.

## **Promenade en Shadow avant - Step slide, step touch, step, slide, step, touch**

- 1- step pied droit diagonale droite avant
- 2- slide pied gauche près du pied droit
- 3- step pied droit diagonale gauche avant
- 4- touch pied gauche pied du pied droit
- 5- step pied gauche diagonale gauche avant
- 6- slide pied droit près du pied gauche
- 7- step pied gauche diagonale gauche avant
- 8- touch pied droit près du pied gauche

## **Promenade en Shadow arrière - Step, slide, step, touch, step, slide, step, touch**

- 1- step pied droit diagonale droite arrière
- 2- slide pied gauche près du pied droit
- 3- step pied droit diagonale droite arrière
- 4- touch pied gauche près du pied droit
- 5- step pied gauche diagonale gauche arrière
- 6- slide pied droit près du pied gauche
- 7- step pied gauche diagonale gauche arrière
- 8- HOMME touch pied droit près du pied gauche  
FEMME assemble pied droit avec le pied gauche

## **Full turn en changeant de place**

*(homme passe derrière la femme)*

- 1-2-3-4- HOMME d-g-d et touch avec pied gauche en faisant 1 tour complet à sa droite pour aller prendre la place de la femme. Prendre les mains intérieures  
FEMME g-d-g et touch avec pied droit en faisant 1 tour complet à sa gauche pour aller prendre la place de l'homme

**Step, touch, step, touch**

- 5- step pied gauche 1/4 à gauche vers la femme
- 6- touch pied droit près du pied gauche (toucher la main gauche de la femme avec sa main droite)
- 7- step pied droit 1/4 à droite
- 8- touch pied gauche près du pied droit

**Full turn en changeant de place**

*(homme passe derrière la femme)*

- 1-2-3-4 HOMME g-d-g et touch avec pied droit en faisant 1 tour complet à sa gauche pour aller prendre la place de la femme. Prendre les mains intérieures
- FEMME d-g-d et touch pied gauche en faisant 1 tour complet à sa droite pour aller prendre la place de l'homme

**Step, touch, step, touch**

- 5-6-7-8 même que les premiers 4 temps de la danse

**Promenade en cha cha 8 temps**

- 1 et 2 cha cha d-g-d
- 3 et 4 cha cha g-d-g
- 5 et 6 cha cha d-g-d
- 7 et 8 cha cha g-d-g