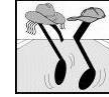


# Cheyenne Woman

Arne Stakkestad (2007)



Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 48 comptes

Position : Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

Main D de l'homme sur la hanche G de la femme

Main G de la femme sur l'épaule D de l'homme

Main G de l'homme dans main D de la femme à la hauteur des épaules

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf, si indiqué

Be My Cheyenne Woman / Rene Guylline

Jackson / Johnny Cash & June Carter

Video

## Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 10 février 2010

### 1-8 Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Toe Strut,

*En avançant dans la ligne de danse*

- 1-2 H : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG  
F : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD
- 3-4 H : Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD  
F : Plante du PG croisée devant le PD - Déposer le talon du PG
- 5-6 H : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG  
F : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD
- 7-8 H : Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD  
F : Plante du PG croisée devant le PD - Déposer le talon du PG

### 9-16 1/4 Turn And Shuffle Fwd, 1/4 Turn And Side Shuffle, 1/4 Turn And Shuffle Back, 1/4 Turn And Side Shuffle,

- 1&2 H : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant L.O.D.  
F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant L.O.D.  
*Lâcher les mains, les danseurs s'éloignent puis, reviennent vers leur partenaire*
- 3&4 H : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 5&6 H : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 7&8 H : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
*Reprendre la position de départ, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.*

### 17-24 H : Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Back, Shuffle Back, F : Shuffle Back, Shuffle Back, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,

- 1&2 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale  
F : Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale
- 3&4 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale  
F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale
- 5&6 H : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale  
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale
- 7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale  
F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale

### 25-32 Side, Kick, Side, Kick, Rocking Chair,

*Sur le compte 2, main D de l'homme frappe la main D de la femme*

- 1-2 H : PG à gauche - Kick du PD devant en diagonale  
**F : PD à droite - Kick du PG devant, entre les jambes de l'homme**  
*Sur le compte 4, main G de l'homme frappe la main G de la femme*
- 3-4 H : PD à droite - Kick du PG devant en diagonale  
**F : PG à gauche - Kick du PD devant, entre les jambes de l'homme**  
*Reprendre la position de départ*
- 5-6 H : Rock du PG devant - Retour sur le PD  
**F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG**
- 7-8 H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD  
**F : Rock du PD devant - Retour sur le PG**

**33-40 Step, 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn And Side Shuffle, Side Shuffle,**

*Cette séquence se fait sans déplacement vers l'avant*

- 1-2 H : PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant  
**F : PD devant - 1/4 de tour à droite et PG devant**
- 3-4 H : 1/4 de tour à droite et PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant  
**F : 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/4 de tour à droite et PG devant**
- 5&6 H : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche  
**F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite**
- 7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite  
**F : Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche**  
*Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.*

**41-48 Shuffle 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,**

*Cette séquence se fait en avançant dans la ligne de danse, dans le style Polka !*

- 1&2 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, 1/2 tour à droite  
**F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/2 tour à droite**
- 3&4 H : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
**F : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant**
- 5&6 H : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
**F : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant**
- 7&8 H : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
**F : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant**  
*Position de départ*